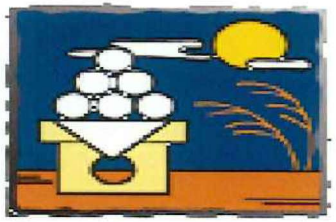
# 2026 9月の献立予定表

ディサービス ゆかり



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>鶏肉のトマト煮込<br>ひじきの煮付<br>和え物<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 2<br>酢　豚<br>おやき<br>サラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 3<br>お楽しみメニュー | 4<br>焼魚(塩サバ)<br>南瓜の煮物<br>お浸し<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 5<br>鮭のソティ<br>もやしと油揚の煮付<br>おろし和え<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 |
| 6<br>休　み | 7<br>ミートボール<br>ジャーマンポテト<br>サラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 8<br>焼魚(ほっけ)<br>煮　物<br>お浸し<br>ごはん／味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 9<br>ハンバーグ<br>がんもの煮物<br>野菜サラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 10<br>ほっけの竜田揚げ<br>煮　物<br>お浸し<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 11<br>シュウマイ<br>煮　物<br>和え物<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 12<br>お楽しみメニュー |
| 13<br>休　み | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20<br>休　み | 21<br>白菜のクリーム煮<br>高野豆腐の揚げ煮<br>和え物<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 22<br>お楽しみメニュー | 23<br>たらフライ<br>野菜のケチャップ炒め<br>酢の物<br>ごはん／味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 24<br>豚の生姜焼き<br>きんぴら<br>サラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 25<br>カレーライス<br>だし巻き玉子<br>サラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 26<br>ポークピカタ<br>にんじんしりしり<br>さっぱりサラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 |
| 27<br>休　み | 28<br>焼魚(ほっけ)<br>厚揚げの煮物<br>和え物<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 29<br>豚肉の野菜巻き<br>煮　物<br>中華サラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | 30<br>油淋鶏<br>春雨の炒め煮<br>サラダ<br>ごはん/味噌汁<br>フルーツ/漬物 | ◎食べられない食材がある場合は、<br>お気軽にお申し付けください。<br>※メニューは変更になる場合がございます。 | | |

敬　老　会　（祝膳）