



2025

ディサービス ゆかり

4月の献立予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		きのこうどん だし巻き玉子 おろし和え おにぎり フルーツ/漬物	お楽しみメニュー	麻婆豆腐 はんぺんときのこ炒め 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	鮭のホイル焼き 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	チキンカツ じゃが芋の甘辛煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
6 サバのマリネ 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	7 五目ごはん 根菜煮 和え物 豚汁 フルーツ/漬物	8 煮込みハンバーグ 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 豚肉の野菜巻きロール もやしと油揚げの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	10 煮魚(赤魚) 小揚げのロール煮 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 チキン南蛮 キャベツとウインナー炒め 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 さつま芋ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 すいとん フルーツ/漬物
13 油淋鶏 じゃが芋のバター焼き 豆腐サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お楽しみメニュー	15 焼魚(ホッケ) きんぴら お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	16 酢豚 ひじき煮 ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 豚肉生揚げロール 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 親子煮 ほうれん草のバター炒め カボチャサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 焼魚(ホッケ) 大根のそぼろ煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
20 鶏のトマト煮 シャーマンポテト 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 焼魚(サバ) 袋煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 鶏ムネみぞれ煮 さつまあげの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 焼魚(塩サバ) 南瓜の挽肉煮 おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お楽しみメニュー	25 ギョウザ 高野豆腐煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	26 魚のフライ 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
27 肉団子の甘酢あん 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 シュウマイ ちくわの炒り煮 スパゲティサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 ナスのはさみ揚げ 切り干し大根煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 味付けごはん がんもの煮物 白和え 団子汁 フルーツ/漬物	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>		