

2025

チキサー 吉塚か

3月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。

**※仕入れ先が変わったこともあり
急なメニュー変更になる事があります。
ご了承下さい。**



よろしく
お願いします!

						1 シチュー 煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
2 休み	3 ちらし寿司 煮物 南瓜サラダ すまし汁 フルーツ/漬物	4 煮魚 筑前煮 若布の酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 麻婆豆腐 卵とじ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	6 鯖の塩焼き 厚揚げときのご炒め サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 ハンバーグ 切り干し大根 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 焼魚 肉じゃが ツナサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
9 休み	10 肉団子 キンピラ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 生姜ごはん 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 魚の南蛮漬け 煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 酢豚 人参シリシリ しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 カレーライス 煮物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	15 チャーハン 豚キムチ 春雨サラダ スープ フルーツ/漬物
16 休み	17 煮魚(カレイ) ひじきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 鶏の唐揚げ すき昆布 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 焼魚 じゃが芋のそぼろ煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 いなり 肉豆腐 和え物 すいとん フルーツ/漬物	21 焼魚(ホッケ) 煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 チキンピカタ ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
23 休み	24 高野豆腐の肉巻き 煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 煮魚 ほうれん草のベーコン炒め サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 あんかけうどん 竹輪の磯部揚げ 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 魚のフライ もやしの炒り煮 みぞれ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 ササミのフライ 大根の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 鯖のカレー揚げ 煮物 卵サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
30 休み	31 焼魚 ジャーマンポテト スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物					