

# 2025

子やサービスクッキング

## 2月の献立予定表

日

月

火

水

木

金

土

◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。

**※仕入れ先が変わったこともあり  
急なメニュー変更になる事があります。  
ご了承下さい。**



よろしく  
お願いします!

1  
油麩丼  
豚バラ大根  
和え物  
味噌汁  
フルーツ/漬物

2  
**休み**

3  
恵方巻  
煮物  
和え物  
すいとん  
フルーツ/漬物

4  
チキンピカタ  
ひじき  
マカロニサラダ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

5  
鯖の味噌煮  
人参シリシリ  
スパサラ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

6  
麻婆豆腐  
煮物  
お浸し  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

7  
焼魚(ホッケ)  
炒り豆腐  
和え物  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

8  
ロール白菜  
高野豆腐の煮物  
和え物  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

9  
**休み**

10  
鶏肉のおろし煮  
白菜の煮物  
和え物  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

11  
魚のフライ  
大根の煮物  
酢の物  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

12  
鮭のホイル焼き  
もやしの煮物  
お浸し  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

13  
唐揚げ  
がんもの煮物  
なめたけ和え  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

14  
シチュー  
煮物  
サラダ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ

15  
鯖の塩焼き  
厚揚げの生姜煮  
スパサラ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

16  
**休み**

17  
煮魚(赤魚)  
すき昆布の煮物  
サラダ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

18  
ミートボール  
煮物  
若布の酢の物  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

19  
豚肉の味噌焼き  
がんもの煮物  
酢の物  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

20  
生姜ごはん  
おでん  
和え物  
すいとん  
フルーツ/漬物

21  
魚の南蛮漬け  
きのこの炒り煮  
ポテトサラダ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

22  
とり天  
卵とじ  
サラダ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

23  
**休み**

24  
田舎うどん  
肉じゃが  
サラダ  
漬物  
フルーツポンチ

25  
カレーライス  
切り干し大根  
コールスローサラダ  
スープ  
フルーツ

26  
パスタ  
煮物  
サラダ  
スープ  
フルーツ

27  
焼魚(ホッケ)  
じゃが芋の煮ころがし  
和え物  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

28  
ハンバーグ  
煮物  
サラダ  
ご飯/味噌汁  
フルーツ/漬物

