

# 令和7年 2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
				<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>		ハヤシライス 竹輪炒め カニ風味サラダ スープ 果物
2	3	4	5	6	7	8
恵方巻 ひじきと大豆の煮物 春雨サラダ すまし汁 漬物/果物	チキンカツ チンゲン菜と椎茸の炒め煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子と白菜のクリーム煮 とうもろこしと豆のチリソース煮 カリフラワーのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉と茄子の味噌炒め 卵焼き ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの竜田揚げ 白菜と油揚げの炒め煮 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き きんぴらごぼう 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け 豆腐けんちん煮 フレンチサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
9	10	11	12	13	14	15
かぼちゃの肉あんかけ もやし炒め ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	あじの蒲焼き 豆の煮物 小松菜のわさび和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	いなり寿司 筍の煮物 中華サラダ すまし汁 果物	鯖の塩焼き 卵の花 なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	とろろそば 人参しりしり チーズ入磯辺かまぼこ 果物	鱈のパン粉焼き 高野豆腐の煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	海老カツ かぼちゃの含め煮 キャベツとコーンのお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物
16	17	18	19	20	21	22
鮭の味噌マヨ焼き ナポリタン 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	きつねうどん すき昆布の煮物 コールスローサラダ 果物	赤魚のトマトカレー煮 マカロニのチーズクリーム ほうれん草の胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	スープ餃子 かぼちゃの天ぷら おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ウインナーのかき揚げ 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ 里芋の煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	一口とんかつ とうもろこしと豆のチリソース煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
23	24	25	26	27	28	
天ぷら はんぺんとわかめの煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のピカタ セロリと人参のごまきんぴら 小松菜のわさび和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 磯辺揚げ おかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば 切り干し大根の煮物 酢の物 スープ 果物	鶏の西京焼き キャベツと薄揚げの煮びたし マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	親子丼 がんもの煮物 中華サラダ 味噌汁 漬物/果物	