



2025

ディサービス ゆかり

2月の献立予定表



日

月

火

水

木

金

土



◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。



1
 ポークピカタ
 にんじんしりしり
 ポテトサラダ
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

2
 ちらし寿司
 煮物
 わかめの酢の物
 お吸い物
 フルーツ/漬物

3
 焼魚(塩サバ)
 切り干し大根
 お浸し
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

4
 むね肉のフライ
 煮物
 サラダ
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

5
 お楽しみメニュー

6
 お楽しみメニュー

7
 鶏肉のクリーム煮
 ひじきの煮物
 和え物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

8
 サバの南蛮漬け
 高野豆腐煮
 お浸し
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

9
 油淋鶏
 野菜のケチャップ炒め
 サラダ
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

10
 鶏肉のおろし煮
 厚揚げの煮物
 和え物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

11
 お楽しみメニュー

12
 鮭のホイル焼き
 カボチャ煮
 和え物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

13
 焼魚(塩サバ)
 卵とじあんかけ
 ごま和え
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

14
 すいとん
 豚肉のチーズフライ
 サラダ
 味付けごはん
 フルーツ/漬物

15
 白菜のロール煮
 煮物
 和え物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

16
 お楽しみメニュー

17
 ぎょうざ
 ジャーマンポテト
 サラダ
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

18
 焼魚(ホッケ)
 じゃが芋のにっころがし
 和え物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

19
 豚肉の生姜焼き
 仙台麩の煮物
 サラダ
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

20
 ミートボール
 煮物
 和え物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

21
 焼魚(塩サバ)
 おでん
 お浸し
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

22
 はんぺんフライ
 鶏肉とキャベツ炒め
 もやしの酢の物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

23
 煮魚(赤魚)
 さつま芋の挽肉炒め煮
 お浸し
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

24
 カレーうどん
 だし巻き卵
 コールスローサラダ
 おにぎり
 フルーツ/漬物

25
 親子煮
 じゃが芋の味噌炒め
 お浸し
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

26
 シュウマイ
 きのこのソテー
 酢の物
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

27
 から揚げ
 袋煮
 サラダ
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

28
 ハンバーグ
 がんもの煮物
 サラダ
 ごはん/味噌汁
 フルーツ/漬物

