

# 令和7年 1月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>			<p>おけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします</p> <p>← 正月休み →</p>		<p>赤魚の煮付け すき昆布の煮物 紅白なます 小豆ご飯/お吸い物 漬物/果物</p>	<p>にしんの山椒煮 厚焼き卵 カリフラワーのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
5	6	7	8	9	10	11
<h2>新春お楽しみ弁当</h2>						
12	13	14	15	16	17	18
<p>ハンバーグカレー 青菜とピーマンのカラフル炒め ポテトサラダ スープ 果物</p>	<p>とり天 ナポリタン 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>白身魚のピカタ とうもろこしと豆のチリソース煮 キャベツ青さのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>肉豆腐 きんぴらごぼう おろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>銀ひらすの酒粕焼き さつま芋のそぼろ煮 フレンチサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>わかめそば 豆乳がんもの含め煮 ごぼうサラダ 果物</p>	<p>厚揚げの豚バラ巻き 白菜炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>ラーメン ちくわの磯辺揚げ おかか和え 果物</p>	<p>コロッケ 切り干し大根の煮物 オーロラソース和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>おでん 南瓜のマヨ焼き 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ハヤシライス キャベツ炒め ポテトサラダ スープ 果物</p>	<p>鶏の照り焼き 豆腐けんちん煮 小松菜のわさび和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>スープ餃子 ナポリタン 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>親子煮 卵の花 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>麻婆豆腐 ジャーマンポテト サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>赤魚のトマトカレー煮 チンゲン菜と椎茸の炒め煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>春巻き 小松菜の煮びたし なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>白身魚の揚げ煮 チャプチェ ほうれん草のナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>おにぎり すいとん 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ 漬物/果物</p>	<p>真珠蒸し はんぺんとわかめの煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	