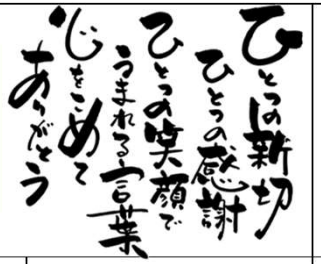
2025

ディサービス街なか

1月の献立予定表

1月

本年もよろしくお願い申し上げます

日	月	火	水	木	金	土
◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。 特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。			1 年始休業	2 年始休業	3 シャケごはん がんもの煮物 千切り長芋/三日とろろ 豚汁 フルーツ/漬物	4 ひじきごはん 白菜の重ね煮 マカロニサラダ すいとん フルーツ/漬物
5 休み	6 生姜ごはん 味噌おでん ポテトサラダ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	7 いなり・七草粥 大根と鶏の煮物 お浸し けんちん汁 フルーツ/漬物	8 カレーライス 切り干し大根 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	9 三食丼 ふろふき大根 卵サラダ 味噌汁 フルーツ/漬物	10 ポークピカタ ひじきの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 魚のフライ 厚揚げの生姜煮 人参サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
12 休み	13	14	15	16	17	18
	～　新年会　～			お楽しみ御膳		
19 休み	20 焼魚（ホッケ） ジャーマンポテト 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 チキンカツ 白菜とツナの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 煮魚（カレイ） もやしの炒り煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 ハンバーグ すき昆布の煮物 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 鯖の味噌煮 ビーフン 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 鶏の照り焼き おから煮 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
26 休み	27 豚肉の味噌焼き 大根のキンピラ 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 煮魚（赤魚） おでん スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 厚揚げの肉巻き 卵とじ 大根サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	30 煮魚 がんもの煮浸し 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	31 鶏のみぞれ煮 人参シリシリ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	振替利用できます。