



2025

ディサービス ゆかり

1月の献立予定表



| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|--|---|--|
| <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 休 み | | 白菜のロール煮 ひじき煮 まぐろ山かけ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | お楽しみメニュー |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 揚鶏のおろし煮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | 豚の生姜焼き がんもの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | 新 年 会 | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 新 年 会 | | 焼魚(サバ) 揚げ出し豆腐 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | すいとん 豚しゃぶ お浸し 味付けごはん フルーツ/漬物 | 麻婆豆腐 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | から揚げ ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | 焼魚(ほっけ) 切干大根 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 焼魚(サバ) 煮物 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | シュウマイ キノコとはんぺんのソテー サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | カレーライス もやし炒め物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物 | 油林鶏 野菜のケチャップ炒め サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | 煮魚(赤魚) 高野豆腐煮 わかめの酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | あんかけうどん さつまいも天 お浸し おにぎり フルーツ/漬物 | むね肉のフライ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 肉の野菜巻き 煮物 大根サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | タラフライ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | ハンバーグ もやし炒め物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | 焼魚(ほっけ) 袋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | ササミフライ じゃが芋の味噌炒め わかめの酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | 焼魚(サバ) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物 | |