



2025

ディサービス ゆかり

1月の献立予定表



月		火	水	木	金	土
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			1	2	3	4
			休 み		白菜のロール煮 ひじき煮 まぐろ山かけ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お楽しみメニュー
5	6	7	8	9	10	11
揚鶏のおろし煮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	豚の生姜焼き がんもの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	新 年 会				
12	13	14	15	16	17	18
新 年 会		焼魚(サバ) 揚げ出し豆腐 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	すいとん 豚しゃぶ お浸し 味付けごはん フルーツ/漬物	麻婆豆腐 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	から揚げ ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	焼魚(ほっけ) 切干大根 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
19	20	21	22	23	24	25
焼魚(サバ) 煮物 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	シュウマイ キノコとはんぺんのソテー サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	カレーライス もやし炒め物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	油林鶏 野菜のケチャップ炒め サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	煮魚(赤魚) 高野豆腐煮 わかめの酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	あんかけうどん さつまいも天 お浸し おにぎり フルーツ/漬物	むね肉のフライ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
26	27	28	29	30	31	
肉の野菜巻き 煮物 大根サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	タラフライ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	ハンバーグ もやし炒め物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	焼魚(ほっけ) 袋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	ササミフライ じゃが芋の味噌炒め わかめの酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	焼魚(サバ) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	