

# 令和6年 11月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> 					ミートボールのコンソメ煮 さつまいもの天ぷら おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	チキンステーキ 切干大根とベーコンのスープ煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
3	4	5	6	7	8	9
小豆ご飯/味噌汁 天ぷら 白菜の煮浸し おかか和え 漬物/果物	おにぎり すいとん もやし炒め 酢の物 漬物/果物	麻婆豆腐 麩の卵とじ 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚の揚げ煮 きんぴらごぼう おくらと長芋の和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ジャーマンポテト キャベツサラダ 果物	鯖の塩焼き かぼちゃの天ぷら スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
10	11	12	13	14	15	16
たまごそば からし菜ときくらげの田舎風 カリフラワーのマリネ 果物	豆腐のから揚げ さつま揚げの煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身フライ からし菜ときくらげの田舎風 ツナサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉豆腐 ニラ玉 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 茄子炒め 生姜和え スープ 果物	タラの味噌焼き しゅうまい おくらと長芋の和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが セロリと人参のごまきんぴら 三色豆のツナマヨサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
17	18	19	20	21	22	23
スープ餃子 人参しりしり マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈のもみじ焼き 白菜炒め ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 人参とわかめの土佐煮 レモン酢和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	かき揚げそば 大根の煮物 もやしのナムル 果物	赤魚の西京焼き 小松菜と薄揚げの煮びたし 茎わかめのさっぱり和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	シチュー 卵焼き 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス がんもの煮物 コールスローサラダ スープ 果物
24	25	26	27	28	29	30
白身魚のきのこあんかけ ひじき煮 小松菜のわさび和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏ささみフリッター 切り干し大根の煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば かぼちゃの煮物 酢の物 スープ 果物	豆腐ハンバーグ ナポリタン おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	わかめうどん 豆乳がんもの含め煮 オクラとろろ 果物	おでん ウインナーのかき揚げ おかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーレード焼き 高野豆腐の煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物