



2024

日

月

ディサービス ゆかり

11月の献立予定表



火

水

木

金

土



◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。



1

煮魚(赤魚)
さつまいもの肉餡かけ
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

2

白菜ロール
ちくわの炒り煮
サラダ
栗ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

3

焼魚(塩サバ)
煮物
酢の物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

4

お楽しみメニュー

5

ポークピカタ
人参しりしり
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

6

鶏カツ
煮物
中華サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

7

シチュー
ちくわと大葉の巻き巻き
サラダ
ごはん
フルーツ/漬物

8

ギョウザ
すき焼き風煮
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

9

サバの竜田揚げ
小揚げロール
中華サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

10

豚の生姜焼き
煮物
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

11

焼魚(ほっけ)
さつまいもの白和え
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

12

シュウマイ
がんもの煮物
野菜サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

13

焼魚(さば)
ひじき煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

14

お楽しみメニュー

15

お楽しみメニュー

16

鶏肉の塩麴焼き
じゃが芋とベーコンの煮物
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

17

ミートボール
煮物
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

18

マーボー豆腐
お好み焼き
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

19

焼魚(ほっけ)
じゃが芋のチーズ焼き
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

20

鶏南蛮
豆腐の旨煮
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

21

カレーライス
だし巻き卵
さっぱりサラダ
味噌汁
フルーツ/漬物

22

はんぺんのチーズフライ
きんぴら
キノコおろし
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

23

お楽しみメニュー

24

お楽しみメニュー

25

親子煮
切り干し大根煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

26

うどん
天ぷら
和え物
おにぎり
フルーツ/漬物

27

豚肉ロール
厚揚げの煮物
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

28

焼魚(塩サバ)
おでん
和え物
味付ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

29

ハンバーグ
ニラと豆腐の玉子とじ
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

30

酢豚
はんぺんときのこのソテー
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物