

テイクサービス つれづれ

令和6年 9月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
チキンステーキ どうもろこしと豆のチリソース煮 切干大根のハニービクルス ご飯/味噌汁 漬物/果物	スーゾ餃子 ちくわの磯辺揚げ なめ草和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	親子煮 ナポリタン おおかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 すいとん ソーホー茄子 コールスローサラダ ヨーグルト和え	鱈の味噌煮 ぜんまいの田舎煮 ほうれん草のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 里芋の煮物 生姜和え スーゾ ヨーグルト和え	カレイの塩焼き 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
8	9	10	11	12	13	14
きつねうどん ふるふき大根 ピーナッツ和え 果物	にしんの蒲焼き さつま揚げの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子の炊き合わせ 茄子入り サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏ささみフリッター もやし炒め ブロッコリーのおおかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	えび団子と白菜の中巻あん 大学芋 かりん粉ーと小松菜のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	あじの漬け焼きごま風味 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 キヤベツとコーンのお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐のから揚げ 冬瓜のツナ煮 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物
15	16	17	18	19	20	21

敬老祝賀会 祝膳

22	23	24	25	26	27	28
おでん ウインナーのかき揚げ スロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	タラの野菜あんかけ からし菜ときくらげの田舎風 秋の栗りサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	かき揚げそば 白菜炒め スカロニサラダ 果物	赤魚の西京焼き 切り昆布と厚揚げの煮物 かりん粉ーと小松菜のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き ひじきの煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	スカロニのクリーム煮 卵焼き 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物
29	30					
ハンバーグ かぼちゃの詰め煮 ひじきと大根のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 白菜の煮びたし 中華サラダ スーゾ ヨーグルト和え	 				

食べられない食材がある場合は
お気軽にお申し付けください。
メニューは変更になる場合がございます。