



# 9月の献立予定表



	月	火	水	木	金	土	
1 <b>休み</b>	2 鯖の味噌煮 炒り豆腐 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 焼魚（赤魚粕） ピーマンと竹輪のキンピラ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	4 酢豚 きのこの炒り煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 焼魚（ホッケ） ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	6 チキンピカタ もやしの炒り煮 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 煮魚（赤魚） 焼き茄子 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
8 <b>休み</b>	9 コロッケ 茄子炒り 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 ハンバーグ ジャーマンポテト スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 鯖のカレー揚げ すき昆布の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 唐揚げのおろし煮 人参シリシリ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 煮魚（カレイ） 肉じゃが 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 豚肉の味噌焼き じゃが芋のキンピラ きゅうりの梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
15 <b>休み</b>	16	17	18	19	20	21	
<b>～ お 祝 い 御 膳 ～</b>							
22 <b>休み</b>	23 カレーうどん 厚揚げの煮物 和え物 フルーツポンチ 漬物	24 味付けごはん 豚キムチ レンコン梅肉和え 素麺汁 フルーツポンチ/漬物	25 親子丼 さつまいものレモン煮 ピーマンのおかか和え 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	26 生姜ごはん 豚バラとキャベツの炒め物 卵サラダ すいとん フルーツポンチ/漬物	27 カレーライス 切り干し大根の煮物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	28 ハヤシライス がんもの煮物 酢の物 スープ フルーツ/漬物	
29 <b>休み</b>	30 チキンカツのあんかけ 煮物 ツナサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。</p> <p>※メニューは変更になる場合がございます。 特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事がありま</p>				<p><b>振替利用できます</b></p>	