




# 2024

## ディサービス ゆかり



# 9月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> 鶏肉トマト煮込 ひじきの煮付 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>2</b> 茄子のはさみ揚げ もやしと油揚げの煮付 おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>3</b> ハムカツ 豆腐のあんかけ サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>4</b> 焼魚(塩サバ) 南瓜の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>5</b> お楽しみメニュー	<b>6</b> ミートボール ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>7</b> 焼魚(ほっけ) 厚揚げの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
<b>8</b> はんぺんフライ 煮物 カボチャサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>9</b> 鶏のクリーム煮 高野豆腐の揚げ煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
敬老会							
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> 鯖の竜田揚げ 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>18</b> ハンバーグ がんもの煮物 野菜サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>19</b> 焼魚(ほっけ) 茄子のおぼろ餡 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>20</b> 油林鶏 野菜のケチャップ炒め サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>21</b> 豚の生姜焼き 煮物 ポテトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
敬老会							
<b>22</b> シュウマイ じゃがチーズ焼 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>23</b> 焼魚(塩サバ) 厚揚げの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>24</b> ポークピカタ もやしのサツと煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>25</b> 唐揚げ 五目袋煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>26</b> カレーライス だし巻き卵 さっぱりサラダ スープ フルーツ/漬物	<b>27</b> 焼魚(塩サバ) がんもの煮付 野菜サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>28</b> ホイコーロー おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
<b>29</b> 煮魚(赤魚) さつま芋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>30</b> 焼き餃子 春雨の炒め煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。</p> </div> 					