



2024

ディサービス ゆかり

7月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 お楽しみメニュー	2 お楽しみメニュー	3 鯖の南蛮漬け 肉じゃが なめこ和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	4 カレーライス 餃子の変わり揚げ コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	5 ハンバーグトマトソースかけ 南瓜の煮物 なめこ和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 焼魚(ほっけ) 袋煮 きゅうりとわかめの中華和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
7 シウマイ 煮物 しらす和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 豚肉のみそ焼き ひじき煮 茄子の揚げびたし ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 焼魚(ほっけ) 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	10 タラフライ(タルタルソース) 小揚げロール煮 ミモザサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 焼魚(サバ) 切り干し大根 ごま和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 マーボー豆腐 ジャーマンポテト ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	13 お楽しみメニュー
14 タラフライ 切り干し大根 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 うなぎちらし 生姜風味肉団子 おろしサラダ 吸い物 フルーツ/漬物	16 お楽しみメニュー	17 うなぎちらし ちくわの梅しそ焼き 酢の物 吸い物 フルーツ/漬物	18 ホィコーロー 仙台麩煮 辛子和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 煮魚(赤魚) 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	20 ハムカツ 煮物 甘酢生姜のさっぱりサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
21 赤魚粕漬け おでん風煮物 ツナサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 親子煮 焼きナス ごま和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 チキン南蛮 はんぺんときのこのソテー もやしのサッパリサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	24 豚の生姜焼き きんぴら なめ茸和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 うなぎちらし なすのそぼろあん 酢の物 吸い物 フルーツ/漬物	26 うなぎちらし 豚の夏野菜炒め 酢の物 吸い物 フルーツ/漬物	27 うなぎちらし 豚しゃぶサラダ 白和え 吸い物 フルーツ/漬物
28 うなぎちらし じゃがいものベーコン煮 キノコおろし和え 吸い物 フルーツ/漬物	29 じゃこごはん はんぺんフライ お浸し 五目汁 フルーツ/漬物	30 カレイのムニエル じゃがいものそぼろ煮 キャベツのごまマヨサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	31 ギョウザ 野菜煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。		