










# 令和6年 6月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>						
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
白菜シチュー 揚げ茄子の味噌かけ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のケチャップ煮 一口コロケ カリフラワーのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば 若竹煮 塩昆布和え スープ 果物	鶏ささみフリッター もやし炒め 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉の生姜焼き きんぴらごぼう ゆずもずく ご飯/味噌汁 漬物/果物	かき揚げうどん 白菜と団子煮 中華サラダ 果物	鶏の西京焼き ひじき煮 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
松風焼き 切り干し大根の煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	夏野菜カレー ウインナーのかき揚げ 酢の物 スープ 果物	親子煮 茄子入り ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やしとろろそば 豆乳がんもの含め煮 カリフラワーと小松菜のお浸し 果物	鱈フライ ふきの煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	湯葉丼 からし菜ときくらげの田舎風 ブロッコリーのおかかマヨサラダ 味噌汁 漬物/果物	豆腐ハンバーグ 白菜炒め カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
鶏肉のねぎ塩焼き 卵の花 刻み大根の梅肉和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ ナポリタン めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	タラの野菜あんかけ 人参しりしり チーズ入り磯辺かまぼこ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭のタルタル焼き かにかまと大葉の天ぷら スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし中華 ブロッコリーのカレー炒め マカロニサラダ 果物	ぶりの照焼き 高野の炊き合わせ きゅうりとわかめの酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 卵の花 マロニーサラダ スープ 果物
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
タラの煮物 青菜とピーマンのカラフル炒め 長芋とオクラの染めおろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーマレード焼き 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	スープ餃子 ニラと竹輪の天ぷら 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが ほうれん草のコーン炒め きゅうりとツナの三杯酢 ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 南瓜の煮物 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	八宝菜 しゅうまい きゅうりとねぎの塩だれ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子のトマトソース煮 ふるふき大根 なめ苺和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
<b>30</b>	     					
冷やし中華 小松菜と油揚げの煮びたし いんげんの胡麻和え 果物						