



2024

ディサービス ゆかり

6月の献立予定表



日

月

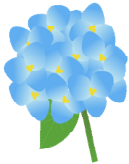
火

水

木

金

土



2

お楽しみメニュー

3

お楽しみメニュー

4

鶏のおろし煮
おでん風煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

5

油淋鶏
煮物
かぼちゃサラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

6

焼魚(鯖)
切り干し大根
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

7

肉団子の甘酢あん
煮物
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

8

パスタ
チキン南蛮
サラダ
スープ
フルーツ/漬物

9

餡かけ鱈フライ
煮物
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

10

播揚うどん
豚肉とタケノコ煮
お浸し
おにぎり
フルーツ/漬物

11

カレーライス
しらす入り玉子焼き
コールスローサラダ
スープ
フルーツ/漬物

12

餃子
新じゃがとベーコンの煮物
ササミときゅうりの辛子和え
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

13

酢豚
もやしの炒り煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

14

焼魚(ほっけ)
切干大根煮付
酢の物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

15

すいとん
はんぺんフライ
もやしのサッパリサラダ
おにぎり
フルーツ/漬物

16

五目ごはん
肉豆腐
なめこ和え
団子汁
フルーツ/漬物

17

煮込みハンバーグ
もやしのさっぱり煮
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

18

タラフライ
小揚げロール煮
辛子和え
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

19

マーボー豆腐
煮物
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

20

鶏肉の塩麴焼き
ちくわと野菜のケチャップ炒め
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

21

サバの竜田揚げ
ひじき煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

22

茄子のはさみ揚げ
ちくわの炒り煮
きのおろし
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

23

ハムカツ
玉子とじ
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

24

焼魚(鯖)
じゃがいものそぼろ煮
山吹和え
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

25

お楽しみメニュー

26

焼魚(ほっけ)
ジャーマンポテト
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

27

コロッケ
野菜の煮物
中華サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

28

豚の生姜焼き
きんぴらごぼう
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

29

煮魚(赤魚)
揚げ茄子のそぼろあん
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

30

タンドリーチキン
人参しりしり
酢の物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。

