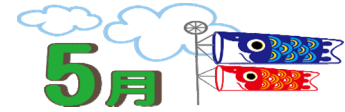


令和6年 5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>			豆腐のから揚げ 茄子の煮びたし おかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭の幽庵焼き 豆腐の磯辺あんかけ みかんなます ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 天ぷら 春雨サラダ 味噌汁 漬物/果物	めめけのクリーム煮 さつま芋の甘煮 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
5	6	7	8	9	10	11
おにぎり すいとん ニラと竹輪の天ぷら 酢の物 漬物/果物	きつねうどん ふきの煮物 ポテトサラダ 果物	カレーライス はんぺんとわかめの煮物 コールスローサラダ スープ 果物	肉団子の中華あん 五目厚焼き玉子 かにかまと玉ねぎのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	三色丼 きんぴらごぼう 中華サラダ 味噌汁 漬物/果物	鱈の味噌マヨ焼き ナポリタン おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ウインナーのかき揚げ おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物
12	13	14	15	16	17	18
ホイコーロー しゅうまい 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け 切り干し大根の煮物 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚の香草焼き 豆腐ナゲット ほうれん草のナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	あずきぱっとう ジャーマンポテト マロニーサラダ 豚汁 漬物/果物	あじの南蛮漬け 茄子のソテー キャベツとコーンのお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 筍の土佐煮 ピーナッツ和え スープ 果物	コロッケ とうもろこしと豆のチリソース煮 カリフラワーのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物
19	20	21	22	23	24	25
鯖の塩焼き 茄子のフライ 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	スープ餃子 厚揚げの卵とじ 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	天然ぶりの照焼き 人参とわかめの土佐煮 ふきの白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	大根のベーコン巻き 南瓜の煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	えび団子と白菜の中華あん 厚焼き卵 キャベツと青さのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 キャベツのツナ炒め 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば すき昆布の煮物 マカロニサラダ スープ 果物
26	27	28	29	30	31	
チキンステーキ 切干大根とベーコンのスープ煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子の炊き合わせ ちくわの磯辺揚げ サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ かぶと油揚げの煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈のカレー風味焼き 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	醤油ラーメン しゅうまい きゅうりと中華くらげの和え物 果物	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのカレー炒め 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	