
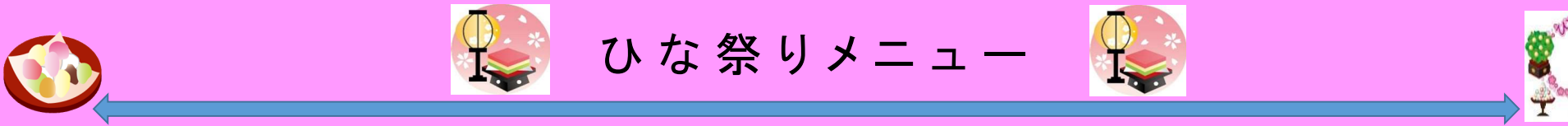



令和6年 3月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。 </div>					1	2
					さわらの漬け焼き 彩り卵とじ ふきの土佐煮 赤飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉と菜の花の春色炒め チャブチエ 茎わかめのさっぱり和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
3	4	5	6	7	8	9
 <h2 style="margin: 0;">ひな祭りメニュー</h2>						
10	11	12	13	14	15	16
牛肉とアスパラの炒め物 豆腐ナゲット きゅうりの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 きんぴらごぼう 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	親子煮 茄子のフライ 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	さばの味噌煮 厚焼き卵 おくらと長芋の和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 豆腐とニラの卵とじ 酢味噌和え スープ 果物	おにぎり すいとん 卵の花 コールスローサラダ 漬物/果物	カレイの煮付け 豆乳がんもの含め煮 キャベツと青さのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物
17	18	19	20	21	22	23
鶏肉のマーマレード焼き はんぺんとわかめの煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ソース焼きそば やわらか鶏肉の天ぷら ひじきのサラダ スープ 果物	赤魚の塩焼き かぼちゃの煮物 ブロッコリーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぼたもち キャベツのツナ炒め 山吹和え お吸い物 漬物/果物	鮭の味噌ネーズ焼き すき昆布の煮物 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	牛肉の甘辛 高野の炊き合わせ キャベツとコーンのお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	ポークチャップ 豆腐ナゲット ほうれん草の胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
24	25	26	27	28	29	30
肉じゃが 小松菜の豆腐炒め サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの甘酢あんかけ 春雨の五目炒め ほうれんそうの白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ひじきの煮物 カニ風味サラダ 果物	豆腐のから揚げ 人参しりしり ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ フライドポテト 湯葉の胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ウィナーのかき揚げ 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 切干大根の煮物 中華サラダ スープ 果物
31						
鱈のパン粉焼き ナポリタン もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物						