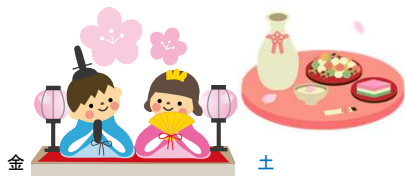




3月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 油麩丼 豚バラ大根 酢の物 貝沢山味噌汁 フルーツ/漬物	2 カレーライス 切り干し大根 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物
3 かわり稲荷 味噌おでん 白和え お吸い物 いちごゼリー/漬物	4 焼魚 ひじきの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 酢どり 厚揚げの煮物 からし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	6 鯖の味噌煮 きんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 焼売 白菜の卵とじ しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 焼魚 スパニッシュオムレツ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 鶏の味噌焼き 白菜の煮物 梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
10 肉団子 根菜煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 生姜ごはん キャベツの卵とじ 和え物 すいとん フルーツ/漬物	12 煮魚(赤魚) シャーマンポテト お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 鶏の照り焼き すき昆布の煮物 新玉ネギの酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 魚のフライ 高野豆腐の煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 ロールキャベツ 煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 焼魚(赤魚粕) 茄子の炒め物 しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
17 チキンカツ 人参シリシリ おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 煮魚 おからの炒り 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 三食丼 煮物 サラダ 素麺汁 フルーツ/漬物	20 味付けごはん 肉豆腐 ポテトサラダ けんちん汁 フルーツ/漬物	21 さつま芋ごはん 揚げ出し豆腐 お浸し すいとん フルーツ/漬物	22 焼魚(ホッケ) 炒り豆腐 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 麻婆豆腐 ふきの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
24 ホッケのみりん焼き きのこの甘煮 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 回鍋肉 厚揚げの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 ハンバーグ 仙台麩の煮物 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 煮魚(カレイ) 南瓜の煮物 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 魚の南蛮漬け がんもの煮物 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 とり天 大根のきんぴら 酢の物 貝沢山味噌汁 フルーツ/漬物	30 煮魚 きのこことピーマンのソテー お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
31 鯖のみぞれ煮 ビーフン お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物						

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。
特に魚の入荷状況が難しくなっており、
変更する事があります。