

令和6年 4月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	白身魚フライ 干し豆腐と野菜の煮物 根菜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 切り干し大根の煮物 山吹和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	とろろうどん はんぺんの磯辺揚げ おからとツナのサラダ 果物	カレーの塩焼き 厚揚げの煮物 おかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉の生姜焼き 切干大根とベーコンのスープ煮 菜の花の錦糸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	スープ餃子 茄子のフライ 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物
7	8	9	10	11	12	13
クリームシチュー ナポリタン 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	春野菜のポトフ 卵焼き ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 揚げ茄子の味噌かけ スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 一口コロッケ コールスローサラダ スープ 果物	おでん ブロッコリーのカレー炒め 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	三色丼 里芋の煮物 ツナサラダ 味噌汁 漬物/果物	あじの漬け焼きごま風味 牛肉とごぼうのしぐれ煮 オクラとろろ ご飯/味噌汁 漬物/果物
14	15	16	17	18	19	20



お花見弁当

お花見弁当



21	22	23	24	25	26	27
白身魚のピカタ チャブチェ ブロッコリーの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 すいとん ひじきの煮物 中華サラダ 漬物/果物	ミートボールのコンソメ煮 ふきの煮物 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け ぜんまいの田舎煮 人参と蒸し鶏のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス すき昆布の煮物 マカロニサラダ スープ 果物	鱈のパン粉焼き 若竹煮 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
28	29	30				

わかめうどん
やわらか鶏肉の天ぷら
レンコンの梅おかかマヨサラダ
果物

揚げ出し豆腐
くずかけ
サラスパサラダ
ご飯/味噌汁
漬物/果物

ぶりの照焼き
高野豆腐の煮物
もやしのナムル
ご飯/味噌汁
漬物/果物

食べられない食材がある場合は
お気軽にお申し付けください。
メニューは変更になる場合がございます。

