

令和6年 2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				あじの漬け焼きごま風味 豆腐けんちん煮 春菊の柚子浸し 赤飯/味噌汁 漬物/果物	たまごうどん やわらか鶏肉の天ぷら おくらと長芋の和え物 果物	かに飯 いわしのつみれ汁 豆とひじきの煮物 おひたし 漬物/果物
4	5	6	7	8	9	10
さわらの幽庵焼き 煮奴 ほうれん草の胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが しゅうまい 切干大根のハニーピクルス ご飯/味噌汁 漬物/果物	醤油ラーメン 豆腐ナゲット レンコンの梅おかかマヨサラダ 果物	白身魚のムニエル 切干大根とピーコンのスー煮 キヤベツサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	タラの味噌焼き さつま芋の甘煮 みかんなます ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐ハンバーグ からし菜ときくらげの田舎風 ごぼうサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭の塩焼き 煮豆 ほうれん草のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物
11	12	13	14	15	16	17
カレーの煮付け 野菜入りふんわりしんじょう カリフラワーと小松菜のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	ソーヌ焼きそば ぜんまいの田舎煮 鶏とネギのさつま揚げ スープ 果物	白身魚フライ さつま芋のそぼろ煮 めかぶの三杯酢和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	チキンのクリーム煮 カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し おにぎり/味噌汁 チヨコレートプリン/漬物	さばの塩焼き チンゲン菜と椎草の炒め煮 スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ルーロー飯 ピーマン 胡瓜と中華クラゲ和え物 味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 豆腐けんちん煮 カリフラワーのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
18	19	20	21	22	23	24
豚井 おさつおやつ わかめと玉ねぎのツナサラダ 味噌汁 漬物/果物	さばのみぞれ煮 青菜とピーマンのカラカル炒め ゆずもずく ご飯/味噌汁 漬物/果物	メンチカツ 切り干し大根の煮物 ブロッコリーのおかかマヨサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	とろろそば レバーの生姜煮 かにかまと玉ねぎのサラダ 果物	めぬげのクリーム煮 チヤブチエ ほうれん草のナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	牛肉と厚揚げの煮物 人参とワカメの土佐煮 小松菜のワサビ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	一口とんかつ さつま揚げの煮物 キヤベツのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物
25	26	27	28	29	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>	
鶏つくねと大根の煮物 チンゲン菜と椎草の炒め煮 おからとツナのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの照焼き はんぺんとほうれん草の卵とじ 根菜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のケチヤツプ煮 一口メンチカツボール おくらと長芋の和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	チーズ入りチキンカツ 小松菜のガーリックソテー 湯葉の胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグカレー カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し 切干大根のサラダ スープ 果物		