



ディサービス ゆかり

3月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

3 ちらし寿司 煮物 和え物 吸い物 フルーツ/漬物		4 お楽しみメニュー	5 ギョウザ 切干大根煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 から揚げ 豚の玉子とし サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/ピクルス	7 麻婆豆腐 さつまいも揚げ サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 1 ポークストロガノフ 揚げ出し豆腐 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 2 シュウマイ ベーコンとキャベツのみそ炒め サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
10 ハンバーグ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 焼魚(塩サバ) 肉じゃが お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 カレーライス ほうれん草のバター炒め サラダ スープ フルーツ/漬物	13 タラの甘酢餡かけ お好み焼き サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	14 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 8 お楽しみメニュー	16 9 煮魚(赤魚) おでん 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
17 カレーライス 厚焼き玉子 サラダ スープ フルーツ/漬物	18 チキン南蛮 おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 20 鮭のホイル焼き 高野豆腐甘煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 20 茄子のはさみ揚げ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 21 焼魚(ほっけ) ひじき煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 22 鯖の南蛮漬け もやしとちくわの炒り煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	24 23 お楽しみメニュー	
25 24 お楽しみメニュー	26 25 酢豚 がんもの煮付 ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 26 ミートボール ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 27 カレーうどん きんぴら お浸し おにぎり フルーツ/漬物	29 28 油淋鶏 高野豆腐煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 29 お楽しみメニュー	31 30 コロッケ すき昆布 コールスローサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
31 31 焼魚(ほっけ) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>						