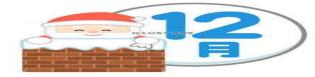


# 令和5年 12月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>					1	2
					鶏の照り焼き 柚子味噌大根 春菊の白和え 赤飯/味噌汁 漬物/果物	牛丼 小松菜と薄揚げの煮びたし 鶏とネギのさつま揚げ 味噌汁 漬物/果物
3	4	5	6	7	8	9
カレイの中華あんかけ チャブチエ オクラと長芋の和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	一口とんかつ さつま芋のそぼろ煮 ピーマンとじゃこのくたくた ご飯/味噌汁 漬物/果物	ルーロー飯 五目厚焼き玉子 きゅうりの胡麻和え スープ 果物	鶏ももの唐揚げ 切り干し大根とベーコンのスープ煮 ほうれん草のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーうどん 白菜のうま煮 チーズ入り磯辺かまぼこ 果物	ほっけの塩焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 わかめと玉ねぎのツナサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ホイコーロー 豆腐ナゲット カリフラワーと小松菜のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物
10	11	12	13	14	15	16
チーズ入りチキンカツ はんぺんとほうれん草の卵とじ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	さわらの西京焼き 干し豆腐と野菜の煮物 めかぶの三杯酢和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	牛肉の甘辛 青菜と海老の炒め物 おからとツナのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のすき焼き風 春雨の五目炒め 刻み大根の梅肉和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ ぜんまいの田舎煮 切り干し大根のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ちらし寿司 やわらか鶏肉の天ぷら ごぼうサラダ すまし汁 漬物/果物	メンチカツ 白菜のうま煮 ひじきのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
17	18	19	20	21	22	23
タラの味噌焼き 卵の花 きゅうりとわかめの酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏つくねと大根の煮物 青菜とピーマンのカラフル炒め チーズ入り磯辺かまぼこ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ソース焼きそば さつま芋のコンソメ煮 3色豆のツナマヨサラダ スープ 果物	ハンバーグカレー 切干大根とベーコンのスープ煮 キャベツとベーコンのおかかお浸し スープ 果物	白身魚フライ 人参とわかめの土佐煮 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/パインアップル	鶏肉のねぎ塩焼き 煮豆 カリフラワーのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが やわらか鶏肉の天ぷら ゆずもずく ご飯/味噌汁 漬物/果物
24	25	26	27	28	29	30
ビビンバ丼 春雨の五目炒め きゅうりとねぎの塩だれ和え 味噌汁 漬物/果物	ビーフシチュー 一口メンチカツボール きらきらサラダ ご飯 ロゼワイン風ジュレ	にしんの柚子すだちおろし煮 ぜんまいの田舎煮 カリフラワーのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	醤油ラーメン 青菜とピーマンのカラフル炒め みかんなます 果物	タラの野菜あんかけ さつま芋のそぼろ煮 カリフラワーと小松菜のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 人参とワカメの土佐煮 おからとツナのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のピカタ 豆腐ナゲット キャベツのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物
31						
12/31~1/2 年末年始休業						