

令和5年 9月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>					赤飯/味噌汁 さんまの梅煮 五目厚焼玉子 ほうれん草の白和え 漬物/果物	鯖の塩焼き 豆乳がんもの含め煮 柿なます ご飯/味噌汁 漬物/果物
3	4	5	6	7	8	9
ビビンバ丼 さつま揚げの煮物 柚子白菜 味噌汁 漬物/果物	豚肉の生姜焼き 大根の洋風煮 ごぼうサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	一口とんかつ 具沢山野菜の煮込み きゅうりと中華くらげの和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	たまごうどん やわらか鶏肉の天ぷら チーズと黒胡椒のキャベツサラダ 果物	ほっけの塩焼き 煮豆 ハム入りマカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖のみぞれ煮 小松菜のガーリックソテー かにかまと玉ねぎのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のきのこあんかけ ひじき煮 栗の白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
10	11	12	13	14	15	16
海老入りかき揚げ丼 彩り卵とじ キャベツと青さのナムル 味噌汁 漬物/果物	ソース焼きそば 豆腐ナゲット 秋の実りサラダ スープ 果物	にしんの柚子すだちおろし煮 青菜とピーマンのカラフル炒め カリフラワーのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏ももの唐揚げ 具沢山野菜の煮込み キャベツとフィッシュソーセージのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 白菜と春雨の煮物 わかめと玉ねぎのツナサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のピカタ さつま芋の甘煮 コーン入りコールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	さわらの幽庵焼き はんぺんとほうれん草の卵とじ 人参と蒸し鶏のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
17	18	19	20	21	22	23
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">敬老祝賀会・祝膳</h2> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>						
24	25	26	27	28	29	30
チーズ入りチキンカツ マッシュポテト キャベツとソーセージのフレンチサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のムニエル マカロニのチーズクリーム カリフラワーと小松菜のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚丼 ビーフン 鶏とネギのさつま揚げ 味噌汁 漬物/果物	さばのみぞれ煮 ほうれん草と玉ねぎのソテー カリフラワーのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	タラの味噌焼き 炒り豆腐 みかんなます ご飯/味噌汁 漬物/果物	とろーりたまご入りメンチカツ 里芋のきのこあんかけ コーン入りコールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のねぎ塩焼き 切り昆布と油揚げの煮物 きゅうりの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物