



2023

ディサービス ゆかり

9月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土



◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。



1
鶏肉トマト煮込
ひじきの煮付
酢の物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

2
茄子のはさみ揚げ
もやしと油揚げの煮付
おろし和え
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

3
ハムカツ
豆腐の餡かけ
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

4
鯖の竜田揚げ
煮物
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

5
ハンバーグ
じゃが芋の揚げ煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

6
焼魚(塩サバ)
南瓜の煮物
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

7
唐揚げ
五目袋煮
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

8
はんぺんフライ
煮物
ポテトサラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

9
お楽しみメニュー

10
焼魚(ほっけ)
厚揚げの煮物
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

11
お楽しみメニュー

12 13 14 15 16
敬老会

17
敬老会

18
敬老会

19
焼魚(ほっけ)
茄子のおぼろ餡
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

20
ハンバーグ
がんもの煮付
野菜サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

21
豚の生姜焼き
煮物
ポテトサラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

22
シュウマイ
じゃがチーズ焼
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

23
白菜クリーム煮
高野豆腐の揚げ煮
酢の物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

24
ポークピカタ
もやしのサツと煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

25
エビフライ
グラタン
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

26
カレーライス
だし巻き卵
さっぱりサラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

27
油林鶏
高野豆腐煮
サラダ
スープ
フルーツ/漬物

28
焼魚(塩サバ)
根菜煮
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

29
煮魚(赤魚)
さつま芋煮
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

30
焼き餃子
春雨の炒め煮
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物