



2023

ディサービス ゆかり

6月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

 <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> 		<p>1 餡かけ鱈フライ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2 シュウマイ 煮物 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3 鶏のおろし煮 オホーツク入り玉子焼き 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		
<p>4 お楽しみメニュー</p>	<p>5 お楽しみメニュー</p>	<p>6 油淋鶏 卵とじ かぼちゃサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 焼魚(サバ) ひき昆布煮 和え物 ごはん/スープ フルーツ/漬物</p>	<p>8 ポークピカタ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9 パスタ 鶏の照り焼き ナムル スープ フルーツ/漬物</p>	<p>10 搔揚うどん 肉じゃが お浸し おにぎり フルーツ/漬物</p>
<p>11 カレーライス ちくわの磯部焼 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>12 鱈の竜田揚げ ひじき煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13 お楽しみメニュー</p>	<p>14 野菜の豚肉ロール 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15 すいとん はんぺんフライ 酢の物 おにぎり フルーツ/漬物</p>	<p>16 五目ごはん 肉豆腐 和え物 そうめん汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17 煮込みハンバーグ もやしのさっぱり煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>18 タラフライ 小揚げロール煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>19 餃子 新じゃがとベーコンの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 酢豚 もやしの炒り煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 豚肉生揚げロール 人参しりしり 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22 お楽しみメニュー</p>	<p>23 茄子のはさみ揚げ 煮物 きのこおろし ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24 焼魚(鯖) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>25 焼きそば 鶏のトマト煮 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>26 甘酢肉団子 豆腐のかにかま餡かけ 南瓜の甘煮 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27 焼魚(ほっけ) ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28 豚の生姜焼き きんぴらごぼう お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 ちらし寿司 揚げ出し豆腐 酢の物 お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>30 煮魚(赤魚) 揚げ茄子のそぼろあん お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	