



5月の献立予定表



	月	火	水	木	金	土
	1 魚のムニエル ひじきの煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 鶏の照り焼き キャベツとがんもの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 焼きそば ちくわの天ぷら 山吹和え 豚汁 フルーツ/漬物	4 味付けごはん すき昆布の煮物 青梗菜のソテー すいとん フルーツ/漬物	5 ちらし寿司 煮物 白和え すいとん フルーツ/漬物	6 酢豚 きんぴら(人参) マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
7 焼魚 じゃが芋のきんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 チキンカツ もやしの炒り煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 ホッケ じゃが芋の味噌ベーコン スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 おろしハンバーグ 根菜の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 鯖の南蛮漬け 厚揚げの煮物 新玉葱のサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 豆腐ハンバーグ 筑前煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 魚のフライ 大根と鶏の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
14 唐揚げのおろし煮 炒り豆腐 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ	15 煮魚 揚げ出し豆腐 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 肉団子の甘酢あん 煮浸し 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 煮魚(カレイ) ピーマンと竹輪の炒め物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 コロッケ ひじきの煮物 人参サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 ハヤシライス くずかけ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 とり天 さつま揚げの煮物 ひじきの白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
21 パスタ 卵とじ ポテトサラダ スープ フルーツ	22 豚肉の味噌焼き キャベツの煮物 からし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 鯖のフライ おから サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 麻婆豆腐 煮物 トマトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 タラのフリッター ふきの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 焼売 じゃが芋の煮ころがし 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 きのこうどん 高野豆腐の煮物 サラダ フルーツポンチ 漬物
28 煮魚 切り干し大根 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 シチュー カボチャ煮 サラダ ご飯 フルーツ/漬物	30 カレーライス ふきの煮物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	31 鶏の味噌焼き すき昆布の煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。</p> <p>※メニューは変更になる場合がございます。</p> <p>特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p>		