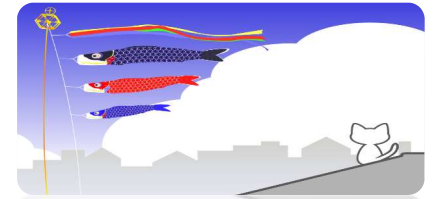





2023

5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 ポークピカタ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 シュウマイ 豆腐のかにかま鮎かけ 南瓜サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 カレーライス 塩昆布入り玉子焼き コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	4 お楽しみメニュー	5 ちらし寿司 鶏唐揚げ お浸し お吸い物 フルーツ/漬物	6 お楽しみメニュー
7 お楽しみメニュー	8 鯖の竜田揚げ さつま芋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 きのこうどん シラス入り玉子焼き サラダ おにぎり フルーツ/漬物	10 焼魚(さば) 袋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 タラフライ 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	13 鶏唐揚げ きんぴら マカロニサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
14 餃子 筍の子煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 筍の子ごはん キャベツと豚ロース炒め 和え物 肉団子汁 フルーツ/漬物	16 焼魚(さば) 仙台麩煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 鶏南蛮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 筍の子ごはん 肉豆腐 お浸し そうめん汁 フルーツ/漬物	19 サバの味噌煮 もやしとキャベツの炒り煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	20 焼魚(ほっけ) ジャーマンポテト 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
21 味付けごはん 肉団子甘酢あん お浸し そうめん汁 フルーツ/漬物	22 煮魚(赤魚) すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 筍の子ご飯 がんもの煮物 お浸し 肉団子汁 フルーツ/漬物	24 天ぷら 豚肉とブロッコリーの甘酢炒め 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 カレーライス さつま芋とちくわ揚げ サラダ スープ フルーツ/漬物	26 エビフライ グラタン サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 筍の子ごはん 茄子と豚バラ味噌炒め 和え物 団子汁 フルーツ/漬物
28 サバの南蛮漬け 山菜の煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 お楽しみメニュー	30 油淋鶏 筍の子煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	31 筍の子ごはん 肉団子の甘酢あん お浸し とん汁 フルーツ/漬物	◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。		