

令和5年 4月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。 </div>						春野菜のポトフ 卵焼き ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
2	3	4	5	6	7	8
豆腐のから揚げ ナポリタン 山吹和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ スープ 漬物/果物	きつねうどん 切干大根の煮物 おからサラダ 漬物/果物	カレイの塩焼き すき昆布の煮物 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	クリームシチュー 青菜巻き 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈の胡麻焼き 厚揚げの卵とじ もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	お花見弁当
9	10	11	12	13	14	15
お花見弁当	<div style="background-color: #FFC0CB; padding: 10px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> お花見弁当 </div>				お花見弁当	ぶりのカレー焼き がんもの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
16	17	18	19	20	21	22
鯖の塩麹焼き 切り昆布の煮物 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 南瓜の煮物 ピーマンの塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん もやしとハムのカレー炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 きんぴらごぼう 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭のタルタル焼き 野菜のかき揚げ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ スープ 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き ニラとえのきの煮びたし サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
23	24	25	26	27	28	29
肉じゃが ほうれん草のコーン炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け 麻婆茄子 豆苗とツナのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈フライ 小松菜と油揚げの煮びたし めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ブロッコリーのカレー炒め おほか和え 漬物/果物	スープ餃子 ふきの煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	春巻き 茄子とピーマンの味噌炒め サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	あずきばっとう ひじきの煮物 酢味噌和え 豚汁 漬物/果物
30						焼きそば 里芋の煮物 マカロニサラダ スープ 漬物/果物