



2023

ディサービス ゆかり

4月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

						1 お楽しみメニュー
2 タラフライ 鮎かけ きんぴら お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 スパゲティ 野菜の肉巻き サラダ スープ フルーツ/ピクルス	4 カレーライス もやしのさっぱり煮 ポテトサラダ スープ フルーツ/漬物	5 天ぷら 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 ポークピカタ 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	7 サバの南蛮漬け すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 五目ごはん レンコンのはさみ揚げ 和え物 豚汁 フルーツ/漬物
9 きのこうどん ちくわの磯部焼 おろし和え おにぎり フルーツ/漬物	10 焼魚(ホッケ) さつま揚げの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 さつま芋ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 団子汁 フルーツ/漬物	12 カレイのムニエル 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	13 ミートボール もやしと油揚げの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	14 油淋鶏 じゃが芋のチーズ焼き サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 焼魚(ホッケ) 袋煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
16 煮込みハンバーグ 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 お楽しみメニュー	18 豚肉生揚げロール 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 サンドウィッチ 唐揚げ サラダ スープ フルーツ/漬物	20 ほうれん草とチキンのクリーム煮 かぼちゃ煮 キャベツのごまマヨサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 お楽しみメニュー	22 鶏ムネみぞれ煮 すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
23 じゃこごはん がんもの煮物 酢の物 すいとん フルーツ/漬物	24 カツ 南瓜の甘煮 おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 煮魚(赤魚) 肉じゃが 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	26 ギョウザ 高野豆腐煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 焼魚(サバ) さつま揚げ 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 シュウマイ お好み焼き サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
30 エビフライ グラタン サラダ ごはん/スープ フルーツ/漬物	 <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> 					