



4月の献立予定表



月 火 水 木 金 土



◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。
特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。



<div data-bbox="185 256 488 440" data-label="Image"></div> <div data-bbox="548 240 1373 440" data-label="Text"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。 特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p> </div> <div data-bbox="1429 236 1704 440" data-label="Image"></div>							1 鶏の照り焼き 切り干し大根 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
2 ホッケ 厚揚げの生姜焼き マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 チキンカツ ひじきの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	4 赤魚の煮魚 ジャーマンポテト 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 豚のつくね 煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	6 魚のフライ がんもの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 コロッケ きのこの炒り煮 ナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 カレイの煮魚 人参シリシリ なめこ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
9 豚肉の唐揚げ 小松菜の煮浸し 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 鯖の味噌煮 卵とじ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 鶏肉の唐揚げ キャベツと竹輪の炒め物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 煮魚 生揚げときのこの炒め物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 人参ごはん 天ぷら スパサラ 豚汁 フルーツ/漬物	14 煮魚 煮浸し 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 メンチカツ 煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
16 煮魚(カレイ) キャベツとひじきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 煮魚 野菜入りピーマン ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 魚のホイル焼き 新玉と野菜のコンソメ煮 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 豚肉とキャベツの炒め物 高野豆腐の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 鶏のマーマレード焼き 人参のきんぴら サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 肉団子 おから煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 焼魚(赤魚粕) 肉じゃが 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
23 麻婆豆腐 じゃが芋のそぼろ煮 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 カレーライス 切り干し大根 サラダ スープ フルーツ/漬物	25 ハンバーグ すき昆布の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 鯖の蒲焼き風 ピーマンと竹輪の炒め物 からし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 ホッケ 揚げ出し豆腐 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 生姜ごはん 春野菜のクリーム煮 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 ポークピカタ 厚揚げの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
30 鯖のみぞれ煮 ほうれん草の卵炒り 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物							