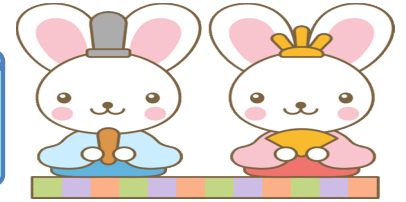




# 2023

## ディサービス ゆかり



# 3月の献立予定表

日

月

火

水

木

金

土

◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。  
※メニューは変更になる場合がございます。

		1 チキン南蛮 仙台麩煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		2 シュウマイ キャベツのみそ炒め サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		3 ちらし寿司 煮物 和え物 吸い物 フルーツ/漬物		4 焼魚(ほっけ) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物					
5 ギョウザ 切干大根煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		6 お楽しみメニュー		7 ナポリタン 鶏のクリーム煮 サラダ スープ フルーツポンチ/ピクルス		8 麻婆豆腐 さつまいも煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		9 煮魚(赤魚) おでん 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		10 お楽しみメニュー		11 鶏のトマト煮 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
12 焼魚 おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		13 サンドウィッチ 唐揚げ グラタン スープ フルーツ/ピクルス		14 タラフライ餡かけ おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		15 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		16 チキン南蛮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		17 コロッケ すき昆布 コールスローサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		18 カレーライス 玉子のふわふわ蒸し サラダ スープ フルーツ/漬物	
19 お楽しみメニュー		20 ミートボール ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		21 豚肉生揚げロール 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		22 焼魚(ほっけ) ひじき煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		23 揚鳥のおろし煮 もやしとちくわの炒り煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		24 焼魚(サバ) 肉じゃが お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		25 親子煮 すき昆布 カボチャサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
26 酢豚 がんもの煮付 ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		27 魚の粕漬 高野豆腐甘煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		28 お楽しみメニュー		29 お楽しみメニュー		30 焼魚(サバ) 揚げ出し豆腐 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		31 舞茸ごはん 袋煮 和え物 すいとん フルーツ/漬物		卒業式 3月 弥生 March	