

令和5年 2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>			ハヤシライス かぶと油揚げの煮物 おからサラダ スープ 漬物/果物	鮭のマヨネーズ焼き ニラと春雨の炒め煮 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	恵方巻 高野豆腐の煮物 豆苗とツナのサラダ すまし汁 漬物/果物	豚バラ大根 すき昆布の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
5	6	7	8	9	10	11
クリームシチュー ちくわの磯辺揚げ 大根とハムのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ジャーマンポテト カニ風味サラダ 漬物/果物	揚げ出し豆腐 南瓜の煮物 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの照り焼き 卵焼き スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 切り昆布の煮物 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	親子煮 きんぴらごぼう 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	天ぷら はんぺんとわかめの煮物 おひたし 小豆ご飯/すまし汁 漬物/果物
12	13	14	15	16	17	18
麻婆豆腐 ひじきの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈のパン粉焼き 袋煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 炒り豆腐 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーレード焼き がんもの煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	厚揚げの豚バラ巻き 卵の花 白菜とみかんのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の塩焼き ニラと竹輪の天ぷら サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ ふろふき大根 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
19	20	21	22	23	24	25
ハンバーグ 厚揚げの卵とじ 胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	筑前煮 茄子のフライ ほうれん草の白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の味噌煮 大学芋 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ウインナーのかき揚げ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 白菜と団子煮 ひじきサラダ 味噌汁 漬物/果物	焼うどん 小松菜の煮びたし ポテトサラダ スープ 漬物/果物	鱈の味噌マヨ焼き ナポリタン 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
26	27	28				
カレイの竜田揚げ 厚揚げの煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き 白菜炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 切干大根の煮物 めかぶ和え スープ 漬物/果物				