



2月の献立予定表



月		火		水		木		金		土																						
			1 タラのホイル焼き 卵とじ 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 いなり 煮物 スパサラ すいとん フルーツ/漬物	3 恵方巻 肉じゃが ブロッコリーサラダ すまし汁 フルーツ/漬物	4 三食丼 厚揚げの煮物 お浸し 豚汁 フルーツ/漬物	5 舞茸ごはん 高野豆腐の煮物 お浸し すいとん フルーツ/漬物	6 焼売 もやしの炒り煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 焼き魚(ホッケ) おから煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 メンチカツ ひじきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 鯖の味噌煮 炒り豆腐 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 魚のフライ 切り干し大根 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 鶏の照り焼き がんもの煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 ロールキャベツ きのこの甘煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 煮魚(カレイ) 長芋の唐揚げ からし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 鶏唐のおろし煮 煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 鯖の照り焼き 南瓜の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 鶏のカレー焼き 大根と薩摩揚げの煮物 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 ハンバーグ すき昆布の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 煮魚 白菜の煮物 ほうれん草のしらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 魚のピカタ すき昆布の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 ミートボール 白菜のあんかけ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 煮魚(赤魚) ベーコンと舞茸の炒め物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 ぶたこま炒め ふろふき大根 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 生姜ごはん じゃが芋のそぼろ煮 南瓜のサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 焼魚(赤魚粕) くずかけ 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 豚のつくね 大根の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 ポークチャップ 根菜煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 パスタ/グラタン スパニッシュオムレツ サラダ スープ フルーツ	28 カレーライス 大根のきんぴら 和え物 スープ フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。</p> <p>※メニューは変更になる場合がございます。</p> <p>特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p>	