



2023

ディサービス ゆかり

2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土		
			1 お楽しみメニュー	2 ポークピカタ にんじんしりしり 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 恵方巻 はんぺんのふわふわ蒸 ちくわとわかめの酢の物 お吸い物 フルーツ/漬物	4 エビフライ グラタン サラダ ごはん/スープ フルーツ/漬物		
5 サバの南蛮漬け ひじき煮 しらす和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 揚鶏のおろし煮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	7 焼魚(ほっけ) 大根と鶏の煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 コロッケ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 ぶりの照り焼き おでん お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	10 スパゲッティ 肉の野菜ロール もやしの酢の物 スープ フルーツ/漬物	11 すいとん 豚肉のみそ焼き 和え物 ごはん フルーツ/漬物		
12 ピラフ ロールキャベツ サラダ スープ フルーツ/漬物	13 天ぷら 卵とじあんかけ お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	14 すいとん ちくわのチーズフライ サラダ ごはん フルーツ/漬物	15 唐揚げ 高野豆腐煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	16 ぎょうざ ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 煮魚(赤魚) じゃが芋のにっころがし 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 麻婆なす おやき ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		
19 お楽しみメニュー	20 すいとん ミートボール 和え物 ごはん フルーツ/漬物	21 カツ 小揚げロール サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 揚げ鯖のおろし煮 さつま芋のうま煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 お楽しみメニュー	24 親子煮 じゃが芋の味噌炒め ほうれん草のお浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 煮魚(赤魚) 袋煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		
26 豚の生姜焼き にんじんしりしり ポテトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 焼魚(サバ) すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 酢豚 きんぴら おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>					