

# 令和4年 11月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ミートボールのコンソメ煮 ちくわの磯辺揚げ 三色なます ご飯/味噌汁 漬物/果物	ナゲット 大学芋 白菜とみかんのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	あずきぱっとう ひじきの煮物 菊花和え 豚汁 漬物/果物	鯖の塩麴焼き かぶと油揚げの煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ スープ 漬物/果物
6	7	8	9	10	11	12
鶏肉の味噌焼き ナポリタン ほうれん草の白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈のもみじ焼き 卵焼き 柿とかぶのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ 卵の花 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	コーンご飯 豆苗ときのこの炒め物 かぶときゅうりの梅和え すり身汁 漬物/果物	ぶりのネギ味噌焼き かぼちゃのマヨ焼き リンゴのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	オムライス ジャーマンポテト 塩昆布和え コーンポタージュ 漬物/果物	焼うどん 青菜巻き ポテトサラダ スープ 漬物/果物
13	14	15	16	17	18	19
おでん きんぴらごぼう スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 キャベツのツナ炒め 磯和え すり身汁 漬物/果物	大根のベーコン巻き 南瓜の煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	サーモンマヨフライ ふろふき大根 おからサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ かぶのカニあんかけ 胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	わかめそば 豚バラ大根 春雨サラダ 漬物/果物	鯖のバター醤油焼き 切干大根のケチャップ炒め もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物
20	21	22	23	24	25	26
ラーメン じゃが芋のチーズやき コールスローサラダ 漬物/果物	はんぺんと豆腐のふわふわ焼き すき昆布の煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け ブロッコリーのカレー炒め マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	小豆ご飯/味噌汁 天ぷら 白菜炒め めかぶ和え 漬物/果物	鶏ささみフリッター 小松菜の煮びたし 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉豆腐 さつま芋と人参のきんぴら カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	さつま芋ご飯 ほうれん草のバター炒め おかか和え 豚汁 漬物/果物
27	28	29	30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div> </div>		
カレイの竜田揚げ くずかけ 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 厚揚げの煮物 ポテトサラダ スープ 漬物/果物	おにぎり さつま芋のレーズン煮 サラスパサラダ すり身汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 茄子のフライ 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物			