



2022

ディサービス ゆかり

9月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。

◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。							1 鶏肉トマト煮込 ひじきの煮付 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 茄子のはさみ揚げ もやしと油揚げの煮付 おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 焼魚(ほっけ) 茄子のおぼろ餡 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
4 ハムカツ 豆腐の餡かけ サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	5 鯖の味噌煮 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 ハンバーグ がんもの煮付 野菜サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	7 唐揚げ 五目袋煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 鱈フライ 煮物 ポテトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 焼魚(ほっけ) 厚揚げの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	10 お楽しみメニュー			
11 シャケのホイル焼 人参しりしり 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 お楽しみメニュー	敬 老 会				16	17		
敬 老 会		20 焼魚(塩サバ) 南瓜の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 豚の生姜焼き 煮物 ポテトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 シュウマイ じゃがチーズ焼 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 白菜クリーム煮 高野豆腐の揚げ煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	24 ポークピカタ もやしのサツと煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物			
25 エビフライ グラタン サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	26 カレーライス だし巻き卵 さっぱりサラダ スープ フルーツ/漬物	27 油林鶏 高野豆腐煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 焼魚(塩サバ) 根菜煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 煮魚(赤魚) さつま芋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 焼き餃子 春雨の炒め煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物				