

令和4年 8月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	夏野菜カレー 水菜としめじの煮浸し ポテトサラダ スープ 漬物/ヨーグルト和え	焼きそば はんぺんとわかめの煮物 酢味噌和え スープ 漬物/果物	鯖の味噌マヨ焼き ニラともやしの卵炒め 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	とり天 じゃがナポ炒め 茗荷の酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	三色丼 豆苗のじゃこ炒め 南瓜サラダ 味噌汁 漬物/果物	ぶりの竜田揚げ 厚揚げのおろし煮 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
7	8	9	10	11	12	13
赤魚の煮付け かぶのカニあんかけ マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	えびと野菜の炒め煮 茄子の生姜焼き さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 卵焼き 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ズッキーニのベーコン巻き かぶの炒め煮 きゅうりのツナマヨ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	いなり寿司 豚バラ大根 水菜の胡麻和え けんちん汁 漬物/果物	鱈のホイル焼き トマトとマヨのソテー おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	天ぷら 里芋の煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
14	15	16	17	18	19	20
<p>お盆休み</p>		炊き込みご飯 すいとん 揚げ茄子の味噌かけ ポテトサラダ 漬物/果物	冷やし中華 ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ スープ 漬物/果物	カレイの焼魚 すき昆布の煮物 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ズッキーニのはさみ揚げ 茄子入り さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん 胡瓜とベーコンのソテー スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
21	22	23	24	25	26	27
おにぎり そうめん汁 肉団子の中華炒め オクラの梅肉和え 漬物/果物	鯖の味噌煮 ゴーヤのかき揚げ わかめの酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き 豆もやしの炒め煮 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ ひじきの煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	厚揚げの豚バラ巻き きんぴらごぼう 卵豆腐 ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 炒り豆腐 中華サラダ スープ 漬物/ヨーグルト和え	豚こまの酢豚風 ズッキーニのフリッター コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
28	29	30	31	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>		
ひじき入りハンバーグ 切り干し大根の煮物 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピーマンの肉詰め ナポリタン きゅうりもみ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭の梅風味南蛮 高野豆腐の煮物 パンサンスー ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉となすのケチャみそ炒め 南瓜の煮物 おからサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物			