



# 8月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	1 いなり 切り干し大根 マカロニサラダ すいとん フルーツ/漬物	2 焼きそば ジャーマンポテト 酢の物 スープ フルーツ/漬物	3 冷やし中華 南瓜の煮物 インゲンの生姜和え フルーツポンチ 漬物	4 おにぎり 生揚げの煮物 トマトサラダ 味噌汁 フルーツ/漬物	5 サンドイッチ オムレツ 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物	6 そうめん 野菜の天ぷら なめこおろし フルーツゼリー 漬物	
7 お好み焼き がんもの煮物 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物	8 冷しゃぶ 茄子と豚肉の炒め物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 焼魚(ホッケ) きのこの炒り煮 卵サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 肉巻き ぜんまいの煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツポンチ	11 鯖の味噌煮 高野豆腐の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 チキンカツ ピーマンソテー ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 ポークピカタ 竹輪の炒り煮 もやしのナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
14 <b>お盆休み</b> 		15 	16 カレーライス すき昆布の煮物 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物	17 五目ごはん 夕顔の煮物 白和え 豚汁 フルーツ/漬物	18 肉団子 南瓜の煮物 オクラと茗荷のさっぱり和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 ひじきごはん がんもの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 魚の南蛮漬け 卵とじ スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
21 鶏の唐揚げ じゃが芋の煮物 しらす和え ご飯/すいとん フルーツ/漬物	22 煮魚(カレイ) インゲンの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 鯖のおろし煮 肉じゃが 焼きナス ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 鮭のムニエル 茄子炒り 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 味付けごはん ピーマンのじゃこ炒め 南瓜サラダ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	26 赤魚の煮魚 揚げ出し豆腐 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 生姜ごはん 炒り豆腐 胡麻和え すいとん フルーツ/漬物	
28 焼魚(赤魚和) きんぴら 梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 とうもろこしごはん 煮物 ポテトサラダ 豚汁 フルーツ/漬物	30 ハンバーグ ひじきに煮物 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	31 麻婆豆腐 薩摩揚げの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	 <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> 			