

令和4年 5月の献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マカロニのクリーム煮 ニラともやしの卵炒め 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 春野菜のポトフ 卵の花 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 小豆ご飯/味噌汁 豚バラ大根 すき昆布の煮物 おかか和え 漬物/果物 | 天ぷら もやし炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 菜飯 すいとん 豆腐とニラの卵とじ ポテトサラダ 漬物/果物 | コロッケ 炒めなます 胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 鱈の野菜のつけ盛り ふろふき大根 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| おでん 茄子炒め マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 鯖の味噌マヨ焼き ナポリタン もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 厚揚げのそぼろ煮 豆苗のじゃこ炒め おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 鶏肉のマーレード焼き きんぴらごぼう 豆サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | ラーメン 厚揚げとタケノコの煮物 大根サラダ 漬物/果物 | カレーの唐揚げ ふきと厚揚げの煮物 バンサンスー ご飯/味噌汁 漬物/果物 | ハンバーグ 小松菜の煮浸し 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 赤魚の煮付け かぶと油揚げの煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 豆腐のから揚げ はんぺんとわかめの煮物 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 肉団子の炊き合わせ 麻婆茄子 さつま揚げのおろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 鯖の味噌煮 卵焼き 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | ひじき入りハンバーグ 人参しりしり 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | カレーライス 茄子のフライ 人参とレーズンのサラダ スープ 漬物/果物 | 焼きそば がんもとゆで卵の煮物 ピーナッツ和え スープ 漬物/果物 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| きつねうどん 豆腐の照りマヨ焼き 酢味噌和え 漬物/果物 | 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 揚げ出し豆腐 キャベツのかに玉炒め 白菜のゆず和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 | ささ身フライ 白菜の煮浸し めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 | ぶり大根 かぼちゃのマヨ焼き 千草和え ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 鶏肉の塩麴炒め 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | 麻婆豆腐 きのこスパゲティ キャベツサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 |
| 29 | 30 | 31 |  <div data-bbox="1352 1310 1966 1497" style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます</p>  </div> | | | |
| スープ餃子 大学芋 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | ハヤシライス 高野豆腐の煮物 コールスローサラダ スープ 漬物/果物 | シシャモの天ぷら ひじきの煮物 スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物 | | | | |