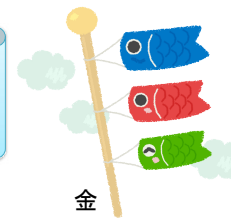




5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 焼きそば 煮しめ マカロニサラダ スープ フルーツ/漬物	2 ハンバーグ じゃが芋の煮っころがし 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 煮魚(赤魚) 卵とじ ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	4 チキンカツ ひじきの煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 ちらし寿司 ポトフ スパニッシュオムレツ そうめん汁 フルーツ/漬物	6 ピーマンの肉詰め すき昆布の煮物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 焼魚(ホッケ) 卵焼き 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
8 ポークピカタ 人参シリシリ しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 タラのムニエル 切り干し大根の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 焼肉 ピーマンと竹輪の炒り煮 パスタサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 鯖の味噌煮 トマトの卵炒め 酢の物 ご飯/すいとん フルーツ/漬物	12 とり天 きんぴら きのこのマリネ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 煮魚(カレイ) ぜんまいの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 スパゲッティ グラタン ジャーマンポテト スープ フルーツポンチ/漬物
15 焼魚(サバ) 根野菜の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 厚揚げの肉巻き キャベツのカレー炒め 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 焼魚 きのこの炒り煮 ナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 カレーライス 大根の煮物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	19 サケの竜田揚げ 仙台麩の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 鶏の南蛮漬け じゃが芋のベーコン煮 なめ茸和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 魚のあんかけ 厚揚げの煮物 玉葱の酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
22 餃子 厚揚げときこの炒め物 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 鯖のみぞれ煮 キャベツの炒り卵 人参サラダ ご飯/豚汁 フルーツ/漬物	24 肉団子 ぜんまいの煮物 山吹和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 焼魚(赤魚粕) 小揚げロール ハムサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 肉豆腐 なすの味噌炒め 梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 赤魚の唐揚げ 高野豆腐の煮物 きゅうりの酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 回鍋肉 ひじきの煮物 和風サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
29 焼魚(ホッケ) 南瓜の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	30 麻婆豆腐 がんもの煮浸し トマトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	31 三食丼 小松菜と油揚げの煮物 おろし揚げ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	 <div data-bbox="1254 1348 1814 1524" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> </div> 			