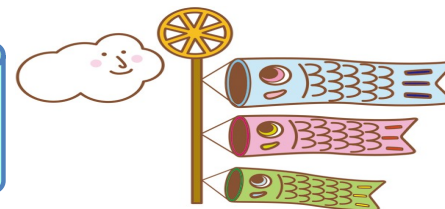





2022

5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 ポークピカタ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/ピクルス	2 ナポリタン 春キャベツと人参焼肉 ポテトサラダ スープ フルーツ/ピクルス	3 カレーライス 塩昆布入り玉子焼き コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	4 お楽しみメニュー	5 のり巻き・いなり 鶏唐揚げ お浸し お吸い物 フルーツ/漬物	6 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	7 鯖の竜田揚げ さつま芋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
8 お楽しみメニュー	9 きのこうどん シラス入り玉子焼き サラダ おにぎり フルーツ/漬物	10 鶏南蛮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 魚のフライ(鮭) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 焼きそば 冷豚おろし和え ポテトサラダ スープ フルーツ/漬物	13 鶏唐揚げ ささがきごぼうきんぴら マカロニサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	14 餃子 筍の子煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
15 筍の子ごはん キャベツと豚ロース炒め 和え物 肉団子汁 フルーツ/漬物	16 焼魚(さば) 仙台麩煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 お楽しみメニュー	18 筍の子ごはん 肉豆腐 お浸し おかず汁 フルーツ/漬物	19 鮭のホイル焼 もやしとキャベツの炒り煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	20 焼魚(ほっけ) ジャーマンポテト 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 味付けごはん 肉団子甘酢あん お浸し すいとん フルーツ/漬物
22 煮魚(赤魚) すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 お楽しみメニュー	24 焼魚(さば) 袋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 カレーライス 納豆とニラの落とし揚げ サラダ スープ フルーツ/漬物	26 エビフライ グラタン サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 筍の子ごはん 茄子と豚バラ味噌炒め 和え物 けんちん汁 フルーツ/漬物	28 豚の生姜焼き 筍の子とエリンギのガーリック炒め 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
29 鶏南蛮 おやき ピーマンのツナマヨ和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 筍の子と新わかめの炊き込みご飯 がんもの煮物 和え物 肉団子汁 フルーツ/漬物	31 天ぷら 豚肉とブロッコリーの甘酢炒め 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f9cb9c;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> </div> 