

令和4年 4月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f9cb9c; display: inline-block;"> 食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。 </div>					あずきはつとう ひじきの煮物 サラスパサラダ 豚汁 漬物/果物	カレイの塩焼き 若竹煮 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
3	4	5	6	7	8	9
鯖のカレームニエル 小松菜の煮浸し キャベツサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば 厚揚げとタケノコの煮物 おかか和え スープ 漬物/果物	豆腐のから揚げ もやしのおやき 胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の塩麴炒め すき昆布の煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 豆もやしの炒め煮 スパゲティサラダ スープ 漬物/果物	鯖の味噌マヨ焼き ほうれん草オムレツ 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	厚揚げの豚バラ巻き きんぴらごぼう おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物
10	11	12	13	14	15	16
そば 炒り豆腐 ブロッコリーの梅肉和え 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 揚げ茄子の味噌かけ 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鰯のカレー風味焼き かぶのカニあんかけ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ちくわの磯辺揚げ 青菜のおろし和え 漬物/果物	シシャモの天ぷら 高野豆腐の煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり すいとん キャベツのかに玉炒め コールスローサラダ 漬物/果物
17	18	19	20	21	22	23
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 10px 20px; border-radius: 10px; font-size: 2em; font-weight: bold;">お花見弁当</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>						
24	25	26	27	28	29	30
ハンバーグ もやし炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の塩麴焼き くずかけ 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 切り干し大根のケチャップ炒め マカロニサラダ スープ 漬物/果物	ぶりのネギ味噌焼き かぶと油揚げの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き ナポリタン 山吹和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ウインナーのかき揚げ 豆苗とツナのサラダ 菜飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ かぼちゃのマヨ焼き 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物