

# 令和4年 3月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		マカロニのクリーム煮 じゃがナポ炒め ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ 切干大根の煮物 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	<h2>ひな祭りメニュー</h2>		
6	7	8	9	10	11	12
<h2>ひな祭りメニュー</h2>				鶏肉、大豆かぶの煮物 青菜巻き スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 小松菜の煮浸し 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈フライ すき昆布の煮物 白菜のゆず和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
13	14	15	16	17	18	19
ハヤシライス ふきと厚揚げの煮物 コールスローサラダ スープ 漬物/果物	カレイの野菜あんかけ 大学芋 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ひじきと大豆の煮物 酢味噌和え 漬物/果物	親子丼 里芋の味噌バター煮 カニ風味サラダ 味噌汁 漬物/果物	肉巻きゆで卵 かぼちゃの煮物 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の味噌煮 高野豆腐の卵とじ 青菜のおろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ブロッコリーの天ぷら 切干大根のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
20	21	22	23	24	25	26
ぶりのネギ味噌焼き がんもの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぼたもち 豚バラ大根 山吹和え お吸い物 漬物/果物	鶏肉のマーメレード焼き さつま芋と人参のきんぴら 豆サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け 袋煮 ほうれん草の白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば はんぺんとわかめの煮物 中華サラダ スープ 漬物/果物	さつま芋ご飯 すいとん ちくわの磯辺揚げ おひたし 漬物/果物	煮込みうどん 卵の花 マカロニサラダ 漬物/果物
27	28	29	30	31		
豚肉の竜田揚げ きのこスパゲティ 三色なます ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐ハンバーグ 若竹煮 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭のタルタル焼き ふきの信田巻き 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス ふろふき大根 ブロッコリーのおかか和え スープ 漬物/果物	鱈のバター醤油焼き くずかけ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>	