



2022

日

月

火

水

木

金

土

ディサービス ゆかり

3月の献立予定表



<p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>		<p>1 チキン南蛮 仙台麩煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2 シュウマイ キャベツのみそ炒め サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3 ちらし寿司 煮物 和え物 吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>4 焼魚(ほっけ) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5 ギョウザ 切干大根煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>6 ナポリタン 鶏のクリーム煮 サラダ スープ フルーツポンチ/ピクルス</p>	<p>7 カツ煮 ふろふき大根 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 お楽しみメニュー</p>	<p>9 煮魚(赤魚) お煮しめ 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10 カレーうどん きんぴら お浸し ごはん フルーツ/漬物</p>	<p>11 鶏のトマト煮 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>12 鱈フライ 餡かけ おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>13 ミートボール 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14 お楽しみメニュー</p>	<p>15 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16 チキン南蛮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17 親子煮 すき昆布 カボチャサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18 カレーライス 玉子のふわふわ蒸し サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>19 煮込みハンバーグ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>20 サンドウィッチ 唐揚げ グラタン スープ フルーツ/ピクルス</p>	<p>21 豚肉生揚げロール 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22 焼魚(ほっけ) ジャーマンポテト 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23 ロールキャベツ もやしとちくわの炒り煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24 焼魚(サバ) 肉じゃが お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25 酢豚 がんもの煮付 ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26 お楽しみメニュー</p>
<p>27 ブリの照り焼き 高野豆腐甘煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28 天ぷら 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 オムライス ちくわのはさみ揚げ お浸し スープ フルーツ/漬物</p>	<p>30 お楽しみメニュー</p>	<p>31 舞茸ごはん つくね 和え物 すいとん フルーツ/漬物</p>		