

# 令和4年 2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>		鮭の味噌ネーズ焼き 白菜炒め 大根とハムのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ出し豆腐 ふきの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	恵方巻 ひじきと大豆の煮物 豆苗とツナのサラダ すまし汁 漬物/果物	厚揚げの豚バラ巻き ふろふき大根 リンゴのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	真珠蒸し 油ふとじゃが芋の煮物 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
6	7	8	9	10	11	12
餃子 炒り豆腐 白菜のゆず和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス すき昆布の煮物 中華サラダ スープ 漬物/果物	おにぎり すいとん 切り干し大根のケチャップ炒め ピーナッツ和え 漬物/果物	鱈のバター醤油焼き ポテトカレーきんぴら めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ポークピカタ ナポリタン 小松菜のおかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	天ぷら はんぺんとわかめの煮物 おひたし 小豆ご飯/すまし汁 漬物/果物	赤魚の塩焼き もやしと竹輪の炒め煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
13	14	15	16	17	18	19
鶏肉のマーマレード焼き 切り干し大根の煮物 豆サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん 大学芋 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	はんぺんフライ 里芋の煮物 人参サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 南瓜の煮物 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の塩焼き ごぼうとベーコンのマヨ炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼うどん 卵の花 ハムサラダ かきたま汁 漬物/果物	豚肉の竜田揚げ くずかけ サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
20	21	22	23	24	25	26
カレイの唐揚げ じゃがナポ炒め 胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ ひじきの煮物 青菜のおろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子の中華炒め 卵焼き コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	かき揚げそば 高野豆腐の煮物 マロニーサラダ 漬物/果物	麻婆豆腐 長芋のステーキ ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈のカレー風味焼き 袋煮 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス ほうれん草と油揚げの煮浸し スパゲティサラダ スープ 漬物/果物
27	28					
かぶとベーコンの煮物 揚げ茄子の味噌かけ マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの焼きびたし 玉ねぎと油揚げの卵とじ ブロッコリーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物					