



2021

ディサービス ゆかり

12月の献立予定表



日

月

火

水

木

金

土

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。

1
ポークピカタ
さつまいものきんぴら
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

2
焼魚(サバ)
煮物
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

3
タラフライ
ジャーマンポテト
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

4
カレーライス
卵ふわふわ蒸し
サラダ
スープ
フルーツ/漬物

5
鯖のおろし煮
煮物
ごま和え
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

6
天ぷら
きんぴら
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

7
シュウマイ
豆腐とキノコ炒め煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

8
生揚げ豚ロール
煮物
おろし和え
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

9
ミートボール
煮物
ポテトサラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

10
油淋鶏
紅しょうがのおやき
中華サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

11
焼魚(ホッケ)
ひじき煮
お浸し
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

12
豚生姜焼き
人参しりしり
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

13
ひき肉団子
揚げ出し豆腐
酢の物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

14
鶏南蛮
煮物
もやしマリネ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

15
天ぷらうどん
だし巻き卵
お浸し
おにぎり
フルーツ/漬物

16
すいとん
鮭フライ
酢の物
ごはん
フルーツ/漬物

17
なめた
煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

18
なめた
煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

19
なめた
煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

20
ピラフ
ハンペンチーズフライ
かぼちゃサラダ
スープ
フルーツ/漬物

21
ハンバーグ
大根と鶏のサッパリ煮
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

22
ナポリタン
豚しゃぶ
サラダ
スープ
フルーツ/漬物

23
エビフライ
グラタン
和風サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

24
ピラフ
ローストポーク
アボカドサラダ
スープ
フルーツ/漬物

25
鶏から揚げ
グラタン
コールスローサラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

26
鶏から揚げ
グラタン
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

27
なめた
煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

28
なめた
煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

29
なめた
煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

30
なめた
煮物
和え物
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物

31
休み

