

# 令和3年 9月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> 			チーズミニ春巻き 高野豆腐の煮物 白菜の塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ミートボールのコンソメ煮 大学芋 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピーマンの肉詰め 茄子炒り 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	親子煮 ナポリタン ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
5	6	7	8	9	10	11
麻婆豆腐 ウインナーのかき揚げ スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 厚揚げの中華煮 もやしと豆苗のおかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 竹輪とブロッコリーのマヨ炒め ハムと茗荷のナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	八宝菜 ひじきの煮物 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ズッキーニのベーコン巻き 南瓜の煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	オムライス 白菜と油揚げの炒め煮 なめ茸和え スープ 漬物/果物	豆腐のピカタ じゃが芋の味噌バター炒め 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
12	13	14	15	16	17	18
焼きそば 切干大根の煮物 マカロニサラダ スープ 漬物/果物	夏野菜カレー ほうれん草と油揚げの煮浸し ひじきサラダ スープ 漬物/ヨーグルト和え	揚げ餃子 ふきの煮物 竹輪のナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ 卵の花 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	松風焼き 冬瓜のツナ煮 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 巾着卵の含め煮 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり すいとん 麻婆茄子 コールスローサラダ 漬物/果物
19	20	21	22	23	24	25
鶏ささみフリッター 油揚げのおろし煮 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	<p><b>敬老祝賀会・祝膳</b></p> 					
26	27	28	29	30		
<p><b>敬老祝賀会・祝膳</b></p> 	豆腐のから揚げ きんぴらごぼう ブロッコリーの白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 長芋のポン酢焼き 信田和え スープ 漬物/ヨーグルト和え	鶏肉の味噌焼き ニラともやしの卵炒め おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん 青椒肉絲 さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物		