

2021

ディサービス 街なか

10月の献立予定表



日

月

火

水

木

金

土



◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。



						<p>1</p> <p>コロッケ すき昆布の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2</p> <p>さげごはん 大根の煮物 和え物 芋の子汁 フルーツ/漬物</p>
<p>3</p> <p>ミートボール ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4</p> <p>焼魚(サバ) 南瓜の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5</p> <p>ハンバーグ ぜんまいの煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6</p> <p>麻婆豆腐 煮物 なめこおろし ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7</p> <p>焼魚(サケ) もやし炒め 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8</p> <p>栗ご飯 卵とじ サラダ 芋の子汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9</p> <p>焼魚 おから 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>10</p> <p>煮魚(カレイ) 大根のそぼろ煮 おひたし ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>11</p> <p>さつま芋ごはん 煮物 サラダ すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>12</p> <p>焼魚(赤魚粕) 肉じゃが 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13</p> <p>魚のフライ 煮しめ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14</p> <p>焼売 里芋の煮物 ツナサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15</p> <p>焼魚(ホッケ) 野菜ソテー カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16</p> <p>野菜の肉巻き 里芋の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>17</p> <p>鶏の照り焼き ぜんまいの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18</p> <p>魚のホイル焼き 高野豆腐の煮物 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>19</p> <p>五目ごはん がんもの含め煮 ポテトサラダ 芋の子汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20</p> <p>厚揚げの肉巻き ふきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21</p> <p>いなり 煮物 南瓜のサラダ とん汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22</p> <p>チキンピカタ じゃが芋のきんぴら しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23</p> <p>サバのみぞれ煮 卵焼き マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>24</p> <p>きのこごはん 里芋の煮物 和え物 すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>25</p> <p>とんかつ 切り干し大根 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26</p> <p>鶏の唐揚げのおろし煮 きんぴら 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27</p> <p>舞茸ごはん 切り干し大根 サラダ 芋の子汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28</p> <p>煮魚(赤魚) 根菜煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29</p> <p>サバの味噌煮 炒り豆腐 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30</p> <p>酢豚 煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>31</p> <p>焼魚(サケ) じゃが芋の煮ころがし お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>							